

MONITORAGGIO CARDIO RESPIRATORIO NOTTURNO

COME SI SVOLGE, A CHI E' CONSIGLIATO

MONITORAGGIO CARDIO RESPIRATORIO NOTTURNO: COSA E'?

- E' un esame che permette l'analisi specifica del quadro respiratorio notturno del paziente con identificazione diretta degli eventi respiratori
- E' un esame non invasivo, di semplice esecuzione, sicuro, ripetibile e affidabile

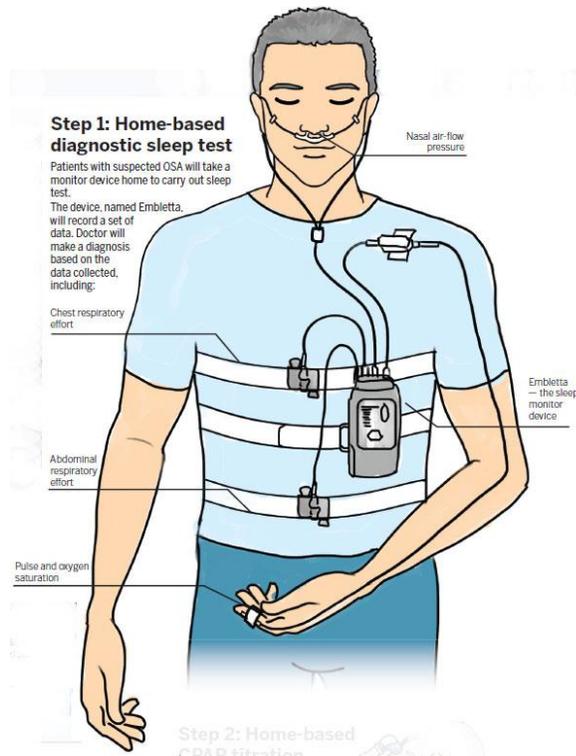


MONITORAGGIO CARDIO RESPIRATORIO NOTTURNO: COME SI SVOLGE?



- Un tecnico specializzato, previo appuntamento, si reca al domicilio del paziente per istruirlo e predisporre tutta la strumentazione
- Il dispositivo verrà poi ritirato il giorno dopo l'esecuzione dell'esame
- Il referto sarà stilato da un **medico specialista** e inviato via mail al paziente

MONITORAGGIO CARDIO RESPIRATORIO NOTTURNO: COME SI SVOLGE?



- Una cannula nasale per rilevare il flusso respiratorio attraverso una variazione di pressione;
- Un sensore per il russamento
- Un sensore di posizione che permette di rilevare la posizione corporea assunta dal paziente durante il sonno (supina, laterale o prona)
- Una fascia toracica che rileva i movimenti di espansione del torace;
- Una fascia addominale per rilevare i movimenti dei muscoli addominali;
- Un pulsossimetro che viene posizionato ad un dito della mano per rilevare la saturazione periferica ossiemoglobinica, l'onda pletismografica e la frequenza cardiaca;

MONITORAGGIO CARDIO RESPIRATORIO NOTTURNO: A CHI E' RIVOLTO?

Fondamentale quando vi è un sospetto di Sindrome delle Apnee Notturne in pazienti:

ADULTI

Che riferiscono improvvisi risvegli con sensazione di soffocamento, russamento, sonnolenza diurna, cefalea al risveglio, nicturia

Con fattori di rischio quali sovrappeso e obesità, fumo, assunzione alcool e farmaci sedativi, retrognazia, storia familiare di Osas



PEDIATRICI

Su indicazione prevalente di pediatri, otorinolaringoiatri e per eventuale indicazione chirurgica in bambini con ipertrofia adeno-tonsillare

Si predispongono sensori pediatrici dedicati



MONITORAGGIO CARDIO RESPIRATORIO NOTTURNO: A CHI E' RIVOLTO?

Utile non solo per la diagnosi di Sindrome delle Apnee Notturme ma anche per **Follow Up**:

- In Nimv
- In O2
- Nimv + O2
- Con Dispositivi di Avanzamento Mandibolare (MAD)
- Con dissuasori di posizione



MONITORAGGIO CARDIO RESPIRATORIO NOTTURNO: INDICAZIONI AL PAZIENTE

- La durata utile del monitoraggio deve essere di almeno 4/5 ore
- Alternare la posizione – almeno il 10% del TIB in posizione supina
- Quando possibile dormire nel proprio letto
- Evitare di assumere sostanze eccitanti prima di coricarsi
- In caso di risveglio controllare il corretto posizionamento dei sensori
- Assumere regolarmente la terapia in corso

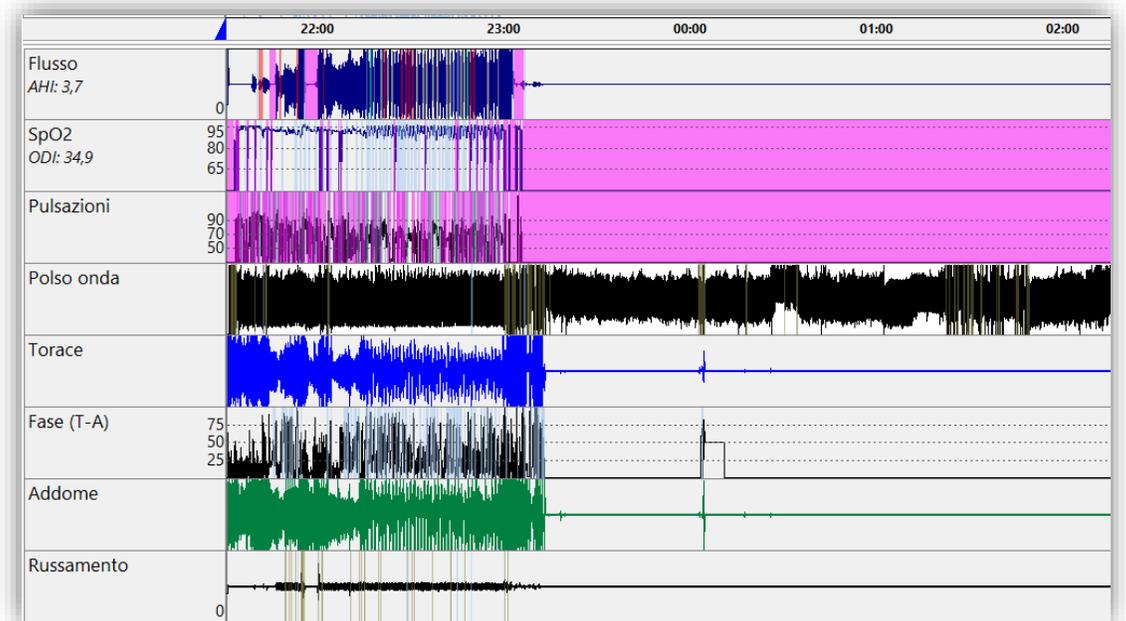
- Non vi sono controindicazioni all'esame:

il MCR è un esame **non invasivo** (non vengono utilizzate sonde né aghi) che **non presenta rischi**



MONITORAGGIO CARDIO RESPIRATORIO NOTTURNO: QUANDO RIPETERE IL TEST?

- Quando la durata totale della registrazione è inferiore alle 4 ore
- Quando il tempo trascorso in decubito supino è inferiore al 10% del TIB
- Quando non è presente la traccia del saturimetro
- Quando il tracciato presenta numerosi artefatti da movimento tali da rendere il monitoraggio non attendibile



MONITORAGGIO CARDIO RESPIRATORIO NOTTURNO: I VANTAGGI DEL TEST DOMICILIARE



TEMPI BREVI

L'esame viene eseguito dopo
2/3 giorni dalla richiesta.
Il paziente riceve il referto
entro 7 giorni dall'esecuzione



COMODITA'

Il paziente esegue il test al
proprio domicilio.
Il tecnico sarà incaricato della
consegna e del ritiro
dell'apparecchiatura



SPECIALISTI QUALIFICATI

I tecnici che eseguono gli esami
sono tecnici di neurofisiopatologia
o tecnici domiciliari formati.
Il referto è redatto da medici
esperti in medicina del sonno

PER INFO E PRENOTAZIONI



DOVE SIAMO

Piazza Aldo Moro N.1 - 20093 Cologno Monzese (MI)

PRENOTAZIONI: +39 02 40 70 58 22 WHATSAPP +39 366 7809111

E-MAIL: segreteria@polisalute-colognomonzese.it

SITO WEB: www.polisalute-colognomonzese.it